



Programmaboekje

HC Gemert Hockeydagen
15 - 16 - 17 Oktober 2019



De HC Gemert Hockeydagen worden mede mogelijk gemaakt door:

FlowTing



Vrijwilligers HC Gemert



Inhoudsopgave

Voorwoord.....	4
Algemene informatie.....	5
Regels en afspraken.....	6
Meenemen naar de HC Gemert Hockeydagen.....	7
Programma dag 1.....	8
Programma dag 2.....	9
Programma dag 3.....	10



Voorwoord

Hartelijk welkom bij de eerste editie van de HC Gemert Hockeydagen. Een super leuk evenement op het terrein van HC Gemert waarin we met alle - deelnemers, begeleiders en toeschouwers- er een mooi hockeyfeest van gaan maken.

Gedurende de drie dagen bieden we een gevarieerd programma aan met trainingen, wedstrijdjes en op woensdag ochtend een hockeyzeskamp. Ook zijn er in de middag weer veel spelvormen en toernooitjes, waar alle spelers de geleerde skills in de praktijk kunnen brengen.

Plezier staat tijdens de Hockeydagen voorop. Wij zijn klaar voor drie dagen trainen, spelen en plezier maken! Jullie ook?

Veel plezier namens de organisatie van de Hockeydagen,

Colette van Els

Annette van Els

Janneke van de Kerkhof

HC Gemert

Sportlaan 12

Telefoon: 06-42244273

Facebook: HC Gemert hockeydagen



Algemene informatie

Tijdens de hockeydagen zijn er geen vaste teams: de teams worden per dag ingedeeld. Ieder team heeft elke dag een vaste begeleider. Bij de ontvangst hoor je iedere morgen in welk team je die dag bent ingedeeld. De indeling van de teams hangen in de kantine.

De ochtend staat in het teken van gerichte techniektrainingen en s 'middags gaan we diverse spelvormen en toernooitjes spelen.

Doelen en activiteiten

Wat zijn de doelen die we willen bereiken tijdens de hockeydagen? En welke activiteiten horen daarbij?

Beter worden als speler

- Training van hockeyvaardigheden/ behendigheid en techniek
- Aanleren van Shoot outs en strafballen

Samen spelen

- Samenwerking in teams tijdens de hockeyzeskamp/ zaal hockey en wedstrijd vormen op het veld

Plezier maken

- Plezier binnen en buiten het veld
- Gezamenlijk eten en ondernemen van activiteiten



Informatie voor ouders

Tijdens de hockeydagen kunnen de kinderen vanaf 8:45 uur worden gebracht we starten om 9:00 uur met het programma.

Om 16:00 eindigt het officiële programma maar de kantine blijft open tot 16:30.

Janneke van de Kerkhof (06-42244273) is het aanpreekpunt gedurende de hockeydagen. Tijdens de hockeydagen zal er EHBO aanwezig zijn. Zijn er bijzonderheden of medicijn gebruik van uw kind meld dit dan vooraf bij Janneke van de Kerkhof. Tijdens de hockeydagen zullen er foto's worden gemaakt en we willen mooie momenten tijdens de dagen met jullie delen op onze facebookpagina: HC Gemert Hockeydagen. Heeft u hier bezwaar tegen geef dit dan vooraf aan ons door.

Ouders, grootouders, andere familieleden, kennissen zijn van harte welkom om een kijkje te komen nemen tijdens de hockeydagen! Mis in ieder geval de opening dinsdagochtend en de afsluiting op donderdagmiddag niet!

Regels en afspraken

- Op tijd aanwezig zijn
- Je blijft bij je eigen groep en begeleiding
- Zuinig zijn op alle materialen in en om de accommodatie
- Je bent zelf verantwoordelijk voor je eigen spullen
- Tijdens de hockeydagen dragen we allemaal het zelfde tenue (markeer je eigen spullen zodat je ze niet kwijt raakt)
- Gebruik van scheenbeschermers en bitje is verplicht
- Eten en drinken doen we buiten het veld, gelieve **geen eigen snoep** of andere etenswaren mee te nemen

Sportiviteitsreglement

- De scheidsrechter ben jij!
- Uiteraard kunnen we niet overal een scheidsrechter bij hebben. We vertrouwen erop dat alle spelers zelf eerlijke beslissingen nemen in het spel. We lossen het samen *op*.
- Respectvol met elkaar omgaan
- Elkaar helpen
- Positief coachen



Waardevolle spullen

Aangeraden wordt om geen waardevolle spullen mee te nemen. De organisatie van de hockeydagen kan niet aansprakelijk gesteld worden van vermiste voorwerpen.

Na afloop van elke dag worden de gevonden voorwerpen verzameld bij de organisatie. Graag daar melden als je onverhoopt toch spullen bent kwijtgeraakt.

Wat mee te nemen tijdens de Hockeydagen

Alle deelnemers ontvangen een tenue. Deze spullen worden uitgereikt bij de aanvang van de eerste dag. Alle spelers worden iedere dag in dit tenue verwacht bij de start van de 2^{de} en 3^{de} dag.

Daarnaast dient iedereen dagelijks het volgende bij te hebben:

- hockeystick
- scheenbeschermers/bitje
- hockeyschoenen voor buiten
- zaalschoenen/gymschoenen
- extra setje sportkleding (voor als het standaard tenue nat wordt)
- Bidon

Eten en drinken

Voor eten en drinken van alle deelnemers wordt gezorgd. Alle spelers ontvangen elke dag een lunchpakket.

Halverwege zowel de ochtend- als bij het middagprogramma krijgen de spelers nog iets te drinken en een kleine versnapering aangeboden.



Programma dinsdag 15 Oktober

<i>Tijd</i>	<i>Activiteit</i>	<i>Accommodatie</i>
8:45 uur	Ontvangst spelers	Kantine
9:00 uur	Uitreiking tenue s en omkleden per team	Kleed lokalen
9:15 uur	Opening met warming up en presentatie spelers	Hoofdveld
10:15 uur	Start Ochtend programma	
	training skills	Veld 1 en 2
12:15 uur	Einde ochtend programma	
12:30 uur	Lunch	Kantine
13:00 uur	30 seconds challenge	veld 3
13:30 uur	Start middag programma	Veld 1 en 2
	3 tegen 3 toernooi	
16:00 uur	Einde middag programma	
	je kunt worden opgehaald	Kantine



Programma woensdag 16 Oktober

<i>Tijd</i>	<i>Activiteit</i>	<i>Accommodatie</i>
8:45 uur	Ontvangst spelers	Kantine
9:00 uur	Start van de dag: gezamenlijke warming up	veld 1
9:15 uur	Hockey zeskamp	Hoofdveld gvv
12:00 uur	Einde ochtend programma	
12:15 uur	Foto met voetbalclub	Hoofdveld gvv
12:30 uur	Lunch	Kantine
13:00 uur	Hockeydagen sportquiz	Kantine
13:30 uur	Start middag programma	
	Toernooi	veld 1 en 2
16:00 uur	Einde middag programma	
	je kunt worden opgehaald	Kantine



Programma donderdag 17 Oktober

<i>Tijd</i>	<i>Activiteit</i>	<i>Accommodatie</i>
8:45 uur	Ontvangst spelers	Kantine
9:00 uur	Start van de dag gezamenlijke warming up	Veld 1
9:15 uur	Zaal hockey	Zaal Molenbroek
12:15 uur	Einde ochtend programma	
12:30 uur	Lunch	Kantine
13:00 uur	filmpje en uitleg shoot out	Kantine
13:30 uur	Start middag programma	Veld 1 en 2
	aanleren shoot out/strafballen	
15:30 uur	Shoot out/ strafballen competitie	Hoofdveld 1
16:00 uur	afsluiting	Hoofdveld 1
16:30 uur	je kunt worden opgehaald	Kantine

Tot de volgende hockeydagen☺

